



# FABELHAFT

DAS KUNDENMAGAZIN DER  
**EINHORN & POLARIS APOTHEKE**

Ausgabe 34 | Herbst/Winter 2025



DIE ZEICHEN  
ERKENNEN

GIB ACHT AUF DICH!

4

**NUR „A BISSEL A BAUCH“?**

Das metabolische Syndrom

18

**MÄNNER, ES WIRD ZEIT!**

Was sich ab Mitte 30 lohnt

23

**RENÉ FREUND**

Bauch und Buddha